

DÉFINITIONS D'UNE AGRESSION

Une agression SEXUELLE c'est quoi ?

C'est une personne qui te touche ou qui te demande de la toucher sans que tu sois d'accord.

C'est quand quelqu'un te fait du chantage ou prononce des menaces pour t'obliger à avoir une relation sexuelle avec lui.

C'est quand quelqu'un te fait beaucoup d'allusions ou de commentaires de nature sexuelle qui te mettent mal à l'aise, ou te rendent craintive.

C'est quelqu'un qui te montre ses organes génitaux même sans te demander de les toucher ou qui t'oblige à regarder de la pornographie avec lui.

C'est quand quelqu'un profite de toi lors d'un party, sous prétexte que tu as bu ou que tu as consommé de la drogue. C'est également lorsque quelqu'un te fait consommer dans le but de pouvoir profiter de toi plus tard.

C'est quelqu'un qui a posé des gestes sexuels sur toi ou t'a dit des paroles déplacées lorsque tu étais enfant.

C'est quelqu'un qui utilise des prétextes pour poser des gestes qui violent ton intimité, par exemple te montrer comment te laver.

VRAI ou FAUX ?

1 SI MON CHUM ME MENACE D'ALLER VOIR AILLEURS SI JE REFUSE DE FAIRE L'AMOUR AVEC LUI, C'EST UNE AGRESSION.

VRAI. Cette forme de chantage peut être considérée comme du harcèlement sexuel. C'est une forme de violence psychologique.

2 CERTAINES FILLES COURENT APRÈS, ELLES PROVOQUENT LES GARS PAR LEUR HABILLEMENT ET LEUR ATTITUDE.

FAUX. Les victimes ne sont jamais responsables de la situation. C'est l'agresseur et lui seul qui fait le choix de passer à l'acte et rien ne justifie cela. Il est possible de s'habiller pour attirer le regard ou pour séduire, mais ça ne veut pas dire que l'on veut se faire agresser.

3 À 15 ANS, JE PEUX CONSENTIR SEULE À AVOIR UNE RELATION SEXUELLE.

FAUX. L'âge légal au Canada pour consentir à une relation sexuelle est 16 ans.

4 UNE AGRESSION IMPLIQUE DE LA VIOLENCE PHYSIQUE, SINON CE N'EST PAS UNE AGRESSION.

FAUX. La violence psychologique et verbale est une des formes d'agression. Exemples : le harcèlement, le voyeurisme et l'exhibitionnisme n'impliquent pas de violence physique.

5 LES FILLES AIMENT LES GARS INSISTANTS ET ENTREPRENANTS, ALORS QUAND ELLES DISENT NON, ÇA VEUT EN FAIT DIRE OUI...

FAUX. Un NON reste un NON en tout temps et le non d'une fille n'est pas différent du non d'un gars. Dire que les relations sexuelles forcées c'est le fun, c'est comparer le plaisir de manger un bon repas avec le fait de se faire enfoncer la nourriture dans la bouche et l'avaler de force.



Nous
sommes
là
pour
toi...

- Pour répondre à tes questions ;
- Pour t'écouter ;
- Pour te rassurer ;
- Pour t'appuyer dans tes différentes démarches.


**LIGNE RESSOURCE
SANS FRAIS**
24 h par jour
7 jours sur 7
1 888 933-9007

 **CALACS**
de CHARLEVOIX

Centre d'aide et de lutte contre
les agressions à caractère sexuel

418 665-2999
www.calacscharlevoix.com
calacscharlevoix@videotron.ca

Axe Création

 Imprimé sur du papier certifié FSC contenant 30% de matières recyclées dont 15% de fibres postconsommation.



Les agressions SEXUELLES



C'EST NON ! PARLES-EN.



Une relation saine, c'est quoi?

CINQ ÉLÉMENTS SONT ESSENTIELS À UNE RELATION SAINE :

Sécurité

Il est important que tu te sentes en sécurité dans ta relation, que tu n'aies pas peur que ton chum te blesse physiquement ou psychologiquement. Cela veut aussi dire que tu peux essayer des nouvelles choses (p. ex. un cours de danse avec tes amies) ou changer d'idée sur une autre chose (p. ex. une relation sexuelle) sans avoir peur de sa réaction.

Honnêteté

Dans une relation saine, on ne ressent pas le besoin de cacher des choses à son chum et on peut dire ce que l'on pense sans avoir peur de faire rire de soi. Il faut aussi pouvoir dire ce que l'on pense lors de désaccord, pour trouver un compromis qui plaît aux deux personnes.



En parler... c'est se libérer!

Que faire si l'une de tes amies te confie avoir été

VICTIME

d'une agression sexuelle?

Acceptation

Dans une relation saine, les deux personnes s'acceptent comme elles sont, avec leurs défauts et leurs qualités, sans tenter de changer l'autre.

Respect

Le respect dans une relation implique que les partenaires sont égaux, qu'il n'y en a pas un qui se sente supérieur à l'autre. Les insultes, les menaces et le chantage sont incompatibles avec le respect.

Plaisir

Une relation saine implique également du bonheur, des moments positifs. Dans une relation saine, on vit de beaux moments, on s'amuse et on rit ensemble.



En termes simples, une relation saine permet de se sentir bien avec soi-même et avec l'autre. Non seulement elle permet de passer de beaux moments avec l'autre, mais elle permet d'être vraiment soi-même, sans avoir peur de la réaction de l'autre.

Source : masexualite.ca (2010)

SAVAIS-TU QUE ?

- ★ 2 filles sur 6 et 1 garçon sur 6 seront victimes d'une agression avant d'avoir 18 ans;
- ★ La victime connaît l'agresseur dans 80 % des agressions;
- ★ Dans 70 % des cas, l'agression a lieu dans une résidence privée (une maison);
- ★ Seulement 10 % des agressions sont déclarées à la police;

Source : « Guide à l'intention des victimes d'agression sexuelle » (2007).



SAVAIS-TU QUE ?

- ★ 31 % des filles de 13 ans et 43 % des filles de 16 ans ont été victimes de violence de la part de leur chum;
- ★ Plus spécifiquement : 10 % des filles de 16 ans ont vécu de la violence sexuelle;
- ★ 20 % ont vécu de la violence physique;
- ★ 33,3 % ont vécu de la violence psychologique;



- ★ La violence peut apparaître autant dans les relations « stables » que lors d'une aventure d'une nuit.

Source : Centre québécois de ressources en promotion de la sécurité et en prévention de la criminalité (CQRPSPC) (2005).

SAVAIS-TU QUE ?

1 Crois-la. Laisse-la se confier sans mettre en doute ce qu'elle te dit.

2 Rassure-la sur sa non-responsabilité. Rappelle-lui que seul l'agresseur est responsable, peu importe comment elle était habillée, ce qu'elle a fait ou dit. RIEN n'est de sa faute.

3 Permetts-lui d'**exprimer ses émotions**. Il est possible qu'elle sente le besoin de pleurer ou de crier. Laisse-la faire, laisse-la parler des émotions qu'elle ressent, c'est très important de les exprimer.

4 Valide-la sur ce qu'elle ressent. Après qu'elle a exprimé ses émotions, dis-lui que c'est normal qu'elle ressente tout cela et qu'elle a le droit de se sentir ainsi, puisque c'est le cas.

5 Informe-la sur les ressources disponibles. Une fois qu'elle s'est confiée à toi, tu peux l'informer sur les différentes personnes qui peuvent l'aider et qui seront là pour elle, dont le CALACS de Charlevoix.

