

## C'est quoi une agression sexuelle?

L'agression sexuelle inclut toute activité de nature sexuelle forcée obtenue contre la volonté ou en l'absence de consentement de la personne et obtenue par la menace, l'intimidation, le chantage, la contrainte, la violence verbale, physique ou psychologique. Domination, abus d'autorité et de confiance, humiliation et mépris caractérisent les agressions à caractère sexuel.

En d'autres mots, c'est lorsque ton conjoint, une connaissance, un proche ou un inconnu te force à avoir des relations sexuelles, te fait des attouchements que tu ne désires pas, t'oblige à regarder du matériel pornographique, etc.

### Les formes d'agression sexuelle

- **Aggression sexuelle** (dans l'enfance, à l'âge adulte, par un professionnel);
- **Baisers** à caractère sexuel;
- **Attouchements** (cuisses, seins, fesses, vulve, etc.);
- **Rendez-vous ou flirt qui finit mal;**
- **Harcèlement sexuel** (commentaires désobligeants, propos déplacés, regards insistants, attouchements, etc.);
- **Inceste** (par un membre de la famille);
- **Viol ou tentative de viol** (par un conjoint, un inconnu);
- **Cyberprédation;**
- **Voyeurisme;**
- **Exhibitionnisme;**
- **Exploitation sexuelle.**

*Même s'il y a eu consommation d'alcool ou de drogue, volontaire ou non, il y a agression sexuelle dès qu'on ne peut donner un consentement éclairé.*

## Mythes et préjugés

Les mythes et les préjugés à propos des victimes d'agression sexuelle sont tenaces. Ils contribuent à rendre les femmes responsables des agressions sexuelles et ainsi limiter leur liberté d'aller et venir et d'être elles-mêmes.

Depuis que les femmes ont brisé le silence sur les agressions sexuelles qu'elles ont subies et qu'elles nomment la honte, l'humiliation, la colère et la peur qu'elles vivent, nous comprenons enfin l'ampleur de ce phénomène social et ses répercussions sur la vie des femmes.

### Conséquences

- Sentiments d'anxiété, de peur, d'insécurité;
- Baisse de l'estime de soi, culpabilité, colère, tristesse, dégoût, désespoir;
- Comportement d'isolement, d'apathie;
- Peur de sortir seule, etc.;
- Blessures, ITS, grossesse;
- Symptômes physiques : problèmes de sommeil, cauchemars, fatigue, étourdissements, maux de tête, etc.

*Peu importe le temps écoulé depuis l'agression, votre âge ou votre orientation sexuelle, on vous accueillera.*

*Nos services sont confidentiels et gratuits.*



## Le CALACS de Charlevoix

Organisme communautaire offrant divers services aux femmes et aux filles de 14 ans et plus ayant vécu des agressions sexuelles, ainsi que des activités de prévention, de sensibilisation et de défense des droits.

Notre approche est basée sur l'intervention féministe qui aide les femmes à reprendre du pouvoir sur leur vie.

### Aide directe

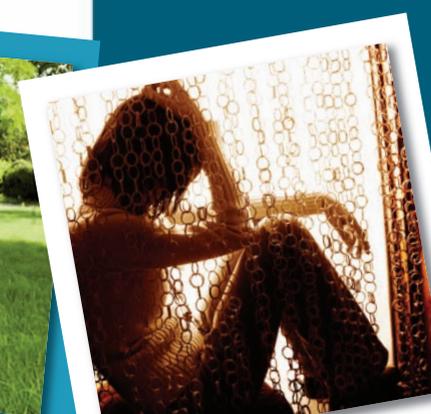
- **Intervention téléphonique** pour obtenir de l'aide, de l'information ou des références;
- **Suivi individuel** pour aider à surmonter les conséquences liées à l'agression sexuelle récente ou passée;
- **Service d'urgence** pour l'accompagnement dans un processus médico-légal;
- **Ateliers « Brisons le silence »** pour permettre d'échanger avec d'autres femmes qui ont un vécu semblable;
- **Information et accompagnement** pour soutenir et accompagner dans les démarches médicales et juridiques;
- **Soutien aux proches** pour outiller les ami(e)s, parents, conjoint(e), chum, blonde afin de soutenir la femme qui a été victime d'agression sexuelle;
- **Références** pour trouver d'autres ressources utiles.

## Saviez-vous?

- 1 femme sur 3 a été victime d'au moins une agression sexuelle depuis l'âge de 16 ans.
- 1 homme sur 6 sera victime d'une agression sexuelle au cours de sa vie.
- Dans Charlevoix, 2 femmes sur 5 ont été victimes d'agression sexuelle.
- 1 femme sur 7 est agressée sexuellement au moins une fois par son conjoint.
- 40 % des femmes ayant un handicap physique vivront au moins une agression sexuelle au cours de leur vie.
- 39 % à 68 % des femmes aux prises avec une déficience intellectuelle seront victimes d'au moins une agression sexuelle avant l'âge de 18 ans.
- 98 % des agresseurs sont des hommes, plus de la moitié sont mariés ou ont une partenaire sexuelle plus ou moins régulière.
- Près de 8 victimes sur 10 connaissent leur agresseur.
- Seulement 6 % des agressions sexuelles font l'objet d'une plainte policière.
- Cela peut arriver à toutes les femmes sans égard à leur âge, leur apparence physique et leur habillement.
- Rien ne justifie une agression sexuelle.
- Il est possible de retrouver une vie harmonieuse après une agression sexuelle.

Toutes ces sources sont tirées de :

Regroupement québécois des CALACS.  
Ministère de la Sécurité publique (2010).  
Les agressions sexuelles au Québec. Statistiques 2008.  
Portrait d'une agression. Rapport de recherche 2002.  
Centre-femmes aux Plurielles et Centre des femmes de Charlevoix.  
Gouvernement du Québec. Orientations gouvernementales en matière d'agression sexuelle, 2001.  
Guide d'information à l'intention des victimes d'agression sexuelle.



## Prévention et sensibilisation

Ces activités visent à informer la population sur les réalités des agressions sexuelles et promouvoir les rapports égalitaires entre les hommes et les femmes :

- **Interventions collectives**  
(ex : symposium sur l'hypersexualisation);
- **Ateliers et kiosques de sensibilisation** dans les écoles, les milieux de vie (MDJ), les organismes communautaires et publics, les milieux de travail, etc.;
- **Groupe de prévention** pour les parents;
- **Cours d'autodéfense.**

« La société a fait de l'agression sexuelle, le seul crime où l'auteur se sent innocent et la victime coupable. »

*Benoîte Groulx*

## Défense des droits

Dénoncer les violences faites aux femmes et susciter des changements sociaux :

- Organisation d'activités à la Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF);
- **Appui** aux revendications politiques;
- **Pétitions;**
- **Articles de journaux;**
- **Collaboration** avec d'autres groupes similaires travaillant à l'amélioration des conditions de vie des femmes.

### Ce que nous pouvons faire pour changer les choses :

- Reconnaître que le seul responsable de la violence sexuelle est l'agresseur;
- Écouter et croire la victime;
- Prendre position face à des attitudes sexistes ou dégradantes envers les femmes.

Si vous désirez appuyer le CALACS en devenant membre ou en faisant un don, contactez-nous aux coordonnées suivantes :



Pour être écoutée, rassurée, informée, accompagnée...

En parler, c'est se **libérer!**



**CALACS**  
de CHARLEVOIX

**CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE  
CONTRE LES AGRESSIONS  
À CARACTÈRE SEXUEL**

C.P. 61, La Malbaie (Québec) G5A 1T6

**Téléphone : 418-665-2999**

Télécopieur : 418-665-2999

calacscharlevoix@videotron.ca

**www.calacscharlevoix.com**

La **ligne écoute**  
en **agression sexuelle**

**1-888-933-9007**

**24 heures par jour, 7 jours sur 7**



**CALACS**  
de CHARLEVOIX



Imprimé sur du papier certifié FSC  
contenant 30% de matières recyclées dont  
15% de fibres postconsommation.

Nos services sont offerts sans distinction de l'orientation sexuelle, la couleur, le handicap physique, la déficience intellectuelle, la religion ou l'origine ethnique des femmes et des adolescentes.

