



**CALACS**  
de CHARLEVOIX

*10<sup>e</sup> Anniversaire*

## **Regard sur nos 10 ans**

**Collaborations**

**Interventions**

**Activités**

**Entraide**

**Prévention**

**Rencontres**

**Sensibilisations...**



## *Mot de notre présidente :*

*Lorsque je suis arrivée dans la région, j'ai cherché un endroit où m'impliquer et me réaliser. C'est ainsi que je suis entrée en contact avec le CALACS et je me suis immédiatement bien sentie dans l'équipe avec ses valeurs de respect, de féminisme, d'écoute, etc. Mon sentiment d'appartenance s'est développé très rapidement.*

*Mes débuts dans la collective (c.a.) du CALACS ont été teintés d'incertitude et d'insécurité puisque je n'avais que très peu de connaissances sur l'administration d'un organisme. Malgré cela, les femmes de la collective m'ont toujours témoigné de l'écoute et du respect. J'ai ainsi eu de l'espace et du temps pour m'exprimer, poser des questions et mettre à profit mes talents ainsi que mes forces.*

*Je suis heureuse que le CALACS se soit épanoui dans la région et fière d'aider la grande équipe du CALACS à répondre aux besoins des femmes qui viennent retrouver leur bien-être. Je souhaite que l'organisme soit présent pour de nombreuses années encore et poursuive ses nombreuses luttes.*

*Madame Nicole Fortin*

## Le CALACS de Charlevoix :

### La mission

Le centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Charlevoix est un organisme communautaire, fondé en juin 2002, qui a comme mission d'offrir des services d'aide aux femmes et aux adolescentes qui ont vécu une agression sexuelle. L'organisme est aussi un agent de prévention, de sensibilisation, de formation et de lutte dans son milieu.

### Les objectifs

- Offrir un service d'aide aux femmes et aux adolescentes de 14 ans et plus, victimes d'agression à caractère sexuel (A.C.S);
- Promouvoir les droits et défendre les intérêts des femmes et des enfants en ce qui a trait à la problématique des A.C.S.;
- Assurer un rôle d'agent d'éducation, d'information et de prévention auprès de la population en regard de la problématique des A.C.S. ;
- Consolider et développer les services du CALACS sur l'ensemble du territoire de Charlevoix. Le développement doit se faire dans le respect de l'autonomie des organismes communautaires, selon les trois volets de service: aide, lutte, prévention.



## Les 3 volets du CALACS:

### VOLET LUTTE

- ◆ Activités publiques de dénonciations et de revendications;
- ◆ Intervention auprès des instances décisionnelles;
- ◆ Concertation avec les organismes du milieu;
- ◆ Organisation d'activités spécifiques.

### VOLET AIDE DIRECTE

- ◆ Soutien téléphonique;
- ◆ Suivi individuel;
- ◆ Atelier «Briser le silence»;
- ◆ Accompagnement lors des démarches:
  - médicales;
  - policieres;
  - judiciaires;
- ◆ Information et soutien aux proches;
- ◆ Références.

### VOLET PRÉVENTION, SENSIBILISATION ET FORMATION

- ◆ Groupe de parents sur la prévention des abus sexuels chez les enfants;
- ◆ Ateliers de prévention/sensibilisation en milieu scolaire, auprès d'organismes et de divers groupes;
- ◆ Sessions de formation sur demande;
- ◆ Cours d'autodéfense pour femmes et adolescentes;
- ◆ Kiosques de sensibilisation;
- ◆ Centre de documentation;
- ◆ Milieu de formation pour les stagiaires.



## Mot sur la problématique

### Définition d'une agression sexuelle :

Une agression sexuelle est un geste à caractère sexuel, avec ou sans contact physique, commis par un individu sans le consentement de la personne visée ou, dans certains cas, notamment dans celui des enfants, par une manipulation affective ou par du chantage.

Il s'agit d'un acte visant à assujettir une autre personne à ses propres désirs par un abus de pouvoir, par l'utilisation de la force ou de la contrainte, ou sous la menace implicite ou explicite. Une agression sexuelle porte atteinte aux droits fondamentaux, notamment à l'intégrité physique et psychologique et à la sécurité de la personne.

Cette définition s'applique peu importe l'âge, le sexe, la culture, la religion et l'orientation sexuelle de la personne victime ou de l'agresseur sexuel; peu importe le type de geste à caractère sexuel posé et le lieu ou le milieu de vie dans lequel il a été fait, et quelle que soit la nature du lien existant entre la personne victime et l'agresseur.

### Saviez-vous que ?

- **1 femme sur 3 et 1 homme sur 6** a été victime d'au moins une agression sexuelle depuis l'âge de 16 ans.
- Les **2/3** des victimes ont moins de 18 ans.
- **49 %** des femmes ayant un handicap physique vivront au moins une agression sexuelle au cours de leur vie.
- **39 % à 68 %** des femmes vivant avec une déficience intellectuelle seront victimes d'une agression sexuelle avant l'âge de 18 ans.
- **1 femme sur 7** est agressée sexuellement par son conjoint.
- **80 %** des victimes d'agression sexuelle connaissent leur agresseur.
- **20 %** des adolescentes du secondaire rapportent avoir vécu leur première relation sexuelle sous la contrainte de leur partenaire.
- Seulement **10 %** des agressions sexuelles sont rapportées à la police.

Source : Orientations gouvernementales en matière d'agression sexuelle /  
Ministère de la Santé et des Services sociaux  
Ministère de la Sécurité Publique, 2009

# Historique et principales réalisations

**2002**

☞ La naissance du CALACS de Charlevoix.

**2005**

☞ Souper-spectacle bénéfique au profit du CALACS de Charlevoix.



**2007**

☞ Le CALACS fête ses 5 ans : les travailleuses et les militantes sortent dans la rue pour sensibiliser la population.





## 2008

- ☞ Organisation de 2 journées de formation sur la violence sexuelle faites aux aînées, rassemblant les femmes de la communauté et les intervenantes du milieu.

## 2010

- ☞ 1<sup>er</sup> symposium sur l'hypersexualisation des jeunes organisé par le CALACS en partenariat avec le Groupe Action Jeunesse, la Maison La Montée et le SHIC de Charlevoix.
- ☞ 1<sup>er</sup> déjeuner-bénéfice au profit du CALACS de Charlevoix, à l'Auberge de nos Aïeux.



## 2011

- ☞ 2<sup>e</sup> symposium sur l'hypersexualisation des jeunes organisé par le CALACS en partenariat avec le Groupe Action Jeunesse, La Maison La Montée, et le CSSS.



## 2011 (suite)

- œ Création du site Internet du CALACS. L'organisme en profite pour changer ses couleurs et actualiser son logo, ses images et ses outils de promotion.



En **parler**,  
c'est se **libérer!**



- œ Réalisation de 5 capsules vidéo de sensibilisation, en collaboration avec TVC-VM, et diffusion sur les ondes des télévisions communautaires ainsi que sur notre site internet.



- œ Second déjeuner-bénéfice au profit du CALACS de Charlevoix.



## Mots de nos partenaires



Pour le Centre-Femmes aux Plurielles le CALACS constitue une ressource précieuse autour d'une problématique qui s'avère parfois troublante et qui vient sans conteste toucher une part de notre fibre féminine. Nous sommes rassurées d'avoir sur le territoire des travailleuses qui ont toute la compétence nécessaire pour accueillir et intervenir auprès des femmes concernées par cette réalité que sont les agressions sexuelles. Nous tenons également à souligner la belle collaboration que nous avons eue avec les intervenantes au cours des dernières années dans diverses activités sur le plan des actions collectives ou de formations communes.

Bonne continuité!

L'équipe des travailleuses du Centre-Femmes aux Plurielles

**De par sa spécificité et son expertise, le CALACS est un important partenaire du CAVAC vers lequel nous référons les personnes victimes d'agression sexuelle. Nous sommes heureux de travailler en complémentarité, dans nos missions respectives, afin que les besoins des personnes, qui ont vécu toute forme d'agression à caractère sexuel, soient répondus.**

**Félicitations pour l'aide apportée dans la région de Charlevoix et pour votre détermination à lutter contre les agressions à caractère sexuel.**

**Bon 10<sup>ième</sup> anniversaire !**

**Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC )**

## *Paroles de femmes*

Bravo et merci à ces femmes extraordinaires, qui m'ont accueillie, guidée, aidée, comprise, écoutée, qui m'ont crue, surtout cru mon histoire...

Un homme de mon entourage m'a volée mon enfance, un copain de classe mécontent a brisé mon adolescence, un menteur a ruiné ma vie d'adulte.

Grâce à elles, j'ai retrouvé de l'estime, de la confiance en moi et le désir de vivre ma vie sainement et d'être aimée. Elles m'ont permis d'oublier le mépris, la honte, le doute, l'inconfort, le désir de vengeance et le désir de mourir.

Avec leur grande générosité, ces femmes m'ont redonné le goût de vivre sainement et pleinement ma vie de femme sereine.

Merci à toutes ces femmes de cœur, une vie repensée et heureuse.

S.

« Des trottoirs pleurent les enfants bien abusés par leurs parents; ils jouent quand même à la marelle, sans atteindre le ciel. »

Si je vous disais que les intervenantes du CALACS sont essentielles pour apprendre à voler de nos propres ailes, croyez-moi! Je suis devenue une mésange grâce à elles.

Cordial 10<sup>ième</sup> de naissance, et longue vie à cet organisme

C.



Ce que le CALACS m'a apporté? Il y a tellement de choses. Premièrement j'ai pris conscience et ressenti le mal que les abus sexuels de mon enfance avaient eu sur moi et dans ma vie. J'ai pu enfin sortir ma colère envers l'agresseur qui m'étouffait. Avant, je ne le permettais pas, c'était enfoncé au plus profond de mon être. Ça m'a libérée de ma culpabilité, de la honte, de la peur, de l'emprise que l'agresseur avait sur moi, malgré tous mes efforts pour oublier.

Le CALACS m'a reconstruite petit à petit : mon estime personnelle, ma confiance en moi, la peur que j'avais des hommes, ma sexualité mal vécue. Le mal que je voyais dans la sexualité, les difficultés avec mon conjoint, encore aujourd'hui ce n'est pas facile. J'avais plusieurs tiroirs de ma vie que j'avais peur d'ouvrir de peur de souffrir et de faire souffrir.

Ça m'a redonné ma valeur personnelle, ma valeur d'être humain qui a droit au respect de tout son être, qui a le droit de parole, de dire la vérité, de se libérer enfin de ses grands secrets durs à porter et à cacher.

La guérison se fait pas à pas, le fait d'accepter le passé mais de ne plus me sentir responsable, c'est un grand pas. Je me libère tranquillement de l'emprise de l'agresseur dans ma vie et des sentiments négatifs (honte, colère, culpabilité, peur, angoisse, manque de confiance), un jour, une minute à la fois, j'y arrive.

Merci au CALACS d'avoir été là pour moi et d'être encore là aujourd'hui. De m'ouvrir vos bras et votre cœur. Vous me sécurisez quand je suis en panique, en doute, quand je fais une rechute de manque de confiance de victime.

Si vous avez été victime d'abus, n'hésitez pas à chercher de l'aide auprès du CALACS. La compréhension, l'écoute, les conseils, la disponibilité, le respect des personnes, la confidentialité, l'affection partagée, tout ça vous l'avez au CALACS.

Merci Diane et Catie d'avoir été là pour moi et d'être encore là aujourd'hui.

Avec beaucoup de gratitude,

G.

## Ballade de l'espoir<sup>1</sup>

Tu as vraiment beaucoup de droits,  
Comme le respect et la fierté  
Mais lui il t'a fait tout cela,  
Et ta confiance a diminué  
Mais tout ça tu dois surmonter,  
C'est le temps de la rédemption,  
Tu dois à présent tout changer,

Adieu l'humiliation.

Tu verras ta vie changera,  
On t'offre la possibilité  
De pouvoir arrêter tout ça  
Tu pourras alors retrouver  
Ce bien perdu, ta dignité.  
Ne reste pas dans l'abandon,  
Plein de gens sont là pour t'aider,

Adieu l'humiliation.

Tu dois toujours penser à toi,  
Les autres ne peuvent t'obliger,  
C'est ta vie, fais tes propres lois.  
Continue de persévérer,  
Ta coquille tu pourras quitter.  
Sois fière de tes réalisations,  
Ta nouvelle vie va commencer,

Adieu l'humiliation.

Chères femmes pleines de talents cachés,  
Vous partez, tel un oisillon,  
Vers la vie que vous désirez,

Adieu l'humiliation

<sup>1</sup> Éliane Cardin, secondaire 4. Du recueil Prends ton envol...du silence à la parole. CALACS La Passerelle, Drummondville